

# 橋本歩こう



# ウォーキング

令和5年4月～10月までのご案内

下記第一土曜日、午前9時 橋本公民館ロビーに集合  
受付～準備体操～出発は9時30分前後予定

※雨天中止です。

## 4/1 (土) 境川沿い桜散策コース (約4 km)

橋本公民館～寿橋～小山三つ目広場 (準備体操)  
～大正橋～小山センター (小休憩)  
～小山三つ目広場 (クールダウン)  
～橋本公民館

## 6/3 (土) 相模原公園菖蒲観賞コース (約6 km)

橋本公民館～橋本駅 (電車)～  
原当麻駅 (準備体操)～相模原公園 (菖蒲鑑賞)  
～園内散策～原当麻駅 (クールダウン・電車)  
～橋本駅

## 10/7 (土) 道保川公園コース (約5 km)

橋本公民館～橋本駅 (電車)～上溝駅～  
亀ヶ池神社～道保川公園 (園内散策)～  
上溝駅 (電車)～橋本駅

たくさんのご参加、お待ちしております！

- \*コースの変更がある場合があります。
- \*参加は無料です、但し交通費は自己負担。
- \*歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等持参下さい。
- \*状況により中止する場合があります。
- \*検温・マスク着用をお願いします。

**主催：橋本地区健康づくり普及員 共催：橋本公民館**  
**お問合せ：橋本公民館 TEL 042-771-1051**