

橋本公民館登録サークル会員募集一覧について

○連絡方法については個人情報のため、公民館窓口にてお伝えいたします。恐れ入りますが、橋本公民館（イオン橋本店6階）までお越してください。なお、ご来館・お問い合わせは9:00～17:00【月曜日および祝日の翌日、年末年始（12/28～1/3）を除く】をお願いいたします。

橋本公民館 ☎ 042-771-1051

メンバー募集サークル一覧

サークル名	活動内容	主に利用する公民館以外の活動場所	主な活動日、部屋等			主な年齢層	入会資格	入会金	会費	ホームページ
			曜日等	時間	部屋					
愉楽グループ	料理を作って食す	なし	月2回木曜日	9～12時	主に料理実習室	50代～	なし	なし	なし	なし
フェアリーズ	子供向けのフラダンス、手話ダンスをしています。手話ダンスは曲に合わせてリズムをステップし、歌詞を手話で表すダンスです。踊りながら手話も学べます	ソレイユさがみ、相模湖リフレッシュセンター、立川子ども未来センター、多摩他	月2回金、土曜日	18～20時	大会議室	子ども、30～40代、未就学児は親子で	なし	なし	月1000円	なし
パーソナルカラー	自分に似合う色を知り、メイクやファッションに取り入れていけるよう勉強します。	なし	不定期	13～17時	ミーティング室	50代～	なし	なし	毎回約3500円	なし
アロヒ・カレイ・レファ	地域イベント、チャリティ活動参加、公民館及びソレイユフェスタ、いきいきサロンの活動、市民文化祭参加等	ソレイユさがみ、杜のホール	月3回金曜日	9～13時	大会議室、和室、工作室	70歳以上	あり(女性のみ、子どもOK)	なし	月5000円	なし
フラダンス モアナ	フラダンスを踊っていますが、聴こえない人もいので手話で対応しています。聴こえる人も聴こえない人もご参加ください	ソレイユさがみ、陽光台公民館、相模湖リフレッシュセンター ほか	月2回水曜日	18～20時	大会議室	40～60代	なし	なし	月2000円	なし
手話ダンス フローラ	曲に合わせて歌詞を手話で表し、リズムに合わせてステップを踏みます。仲間には聴こえない人もいます。簡単な手話は覚えられます	ソレイユさがみ、陽光台公民館、相模湖リフレッシュセンター ほか	月2回木曜日	10～12時	大会議室	70歳以上	なし	なし	月2000円	なし
げんき食堂	1人ばっち食事を減らし、ガヤガヤにぎやかに食事をとります		月2回水曜日	13～20時	料理実習室	30代、40代、60代、70歳以上	なし	なし	食事代 小学生まで100円、 中学生以上300円	なし
ナ・マカラニ	フラダンスレッスン、発表会	サンエール	月3回水曜日	13～16時	和室	60代～	なし	なし	月3000円	なし
橋本英会話クラブ	freetalking(自由に何でも話す)、ただし、宗教、思想の話はさげます		毎月第二、第四水曜日	10～12時	視聴覚室	60代～	なし	なし		なし
フラダンス レファナニ	フラダンスですが、聴こえない人がいますので、手話で教わります	ソレイユさがみ、陽光台公民館、相模湖リフレッシュセンター ほか	月2回水曜日	10～12時	大会議室	50代～	なし	なし	2000円	なし
手話ダンス ラポール	音楽に合わせて歌詞を手話で表し、リズムに合わせて簡単なステップを踏みます。仲間には聴こえない人もいます	ソレイユさがみ、陽光台公民館、相模湖リフレッシュセンター ほか	月2回火曜日	13～15時	大会議室	50代～	なし	なし	2000円	なし
自彊術のびのび会	自彊術(健康体操)をしています	なし	月3回水曜日		和室	60代～	なし	3000円	月1500円	なし
いきいき水彩会	いきいき水彩会は2008年から活動を始め、本山俊雄先生のご指導のもと、JR相模線沿線、小田急線沿線から、横浜など野外での四季折々の景色を描いて楽しんでいるシニアのサークルです	近隣公園等	月2回水曜日	9～12時	ミーティング室	60代～	なし	なし	各回2500円	なし
橋本ギターサークル	クラシックギターを使って合奏の練習をしています	なし	月2回火曜日	13～16時	視聴覚室	70歳以上	なし	なし	2～3ヶ月に1000円	なし
ハモリコ(plaisir)	弾く、吹く、叩く、歌う、様々な楽器を使用しアンサンブルを楽しんでいます。	小山公園、矢部カフェMU's	月4回日曜日	午前	視聴覚室	40～50代	なし	なし	各回300円	https://chaki-yuji.jimdo.com
スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラの練習をしています。大人も子どもも一緒に空気の入った剣で安全、公平、自由に戦います	ソレイユさがみ	月3～4回月曜日	19～20:30	中会議室	20歳未満、20代、40代、50代	なし	なし	月4000円	https://smilepochanclub.wixsite.com/sscc/hashimoto
チェリークラフト	毎月季節にちなんだ作品を折り紙で作っています		月1回 月又は木	9時30分～11時30分	ミーティング室	60代 70歳以上	なし	なし	各回500円	なし
マイケルのダンスサークル	ダンスプログラム「RITMOS」のレッスンを行っています		月2回 日曜日	9時30分～12時	大会議室	50代	なし	なし		なし
杜の朗読サークル	朗読の練習・発表	緑区役所内情報交換ルーム	月1回 第1土曜日	9時45分～11時45分	小会議室	60代	なし	なし		なし
クールヴェール	混声合唱		月4回 土曜日	13時半～16時	視聴覚室	50代・60代	なし	あり	月4000円	なし
ベリーズ	ベリーダンスとストレッチ 骨盤矯正と内筋トレーニング		月4回 金曜日	18時～21時	視聴覚室	40代・50代・60代	なし	なし		なし
女性合唱「風の音」	コーラス		月3回 金曜日	13時半～15時半	視聴覚室	70代以上	なし	なし		なし
(公社)スコレ家庭教育振興協会	子育てセミナー	サンエールさがみはら	月1回 不定期	9時～12時	視聴覚室	20代・30代・40代	なし	なし	月1000円	あり
錦城会 詩吟の一步	漢詩を詠じる 詩吟		月1回 第一金曜日	午前中	小会議室・工作室	60代・70代	なし	なし	なし	なし
いきいきサロン	高齢者交流の場(サロン)		月1回 第一金曜日	10時～11時半	中会議室	70歳以上	なし	なし	なし	なし
ブアケア フラサークル	フラダンス	町田・相模原フラ協会出演	月3回 木曜日	13時～15時	中会議室	60代・70代	なし	なし	月4000円	

写団さがみ歩歩	写真（撮影会・講習会 等々）	サンエール相模原	月1回 第一水曜日	13時～16時	小会議室・ミーティング室	70歳以上	なし	なし	月2000円	なし
レアレアフラ	フラダンスの練習	ソレイユさがみセミナールーム	週一回水曜日	10時～12時		40代・50代・60代	なし	なし	月2000円	なし
もみじ卓球サークル	卓球		不定期	不定期	大会議室	70歳以上	なし		あり	なし
ルナーレス	フラメンコ	なし	月3回 日曜日		大会議室	60代	あり(経験3年位)	なし		なし
玲歌 琴の会みずき	大正琴の練習	橋本・小山公民館	月2回月曜日	9時～12時	小会議室	50代・60代・70代	なし	有り1000円	各回1500円	なし
清酔会（セイスイカイ）	健康のためにと卓球を通して楽しんでいます。最初はラジオ体操第1から始まり、その後10分交代でラリーをして、残りの1時間をダブルスの試合で楽しんでいます。およそ2時間30分があとという間に終了します。	なし	月2回（火、木曜日）	9時30分～11時45分	大会議室	40代・60代・70代以上	なし	なし	月500円	なし
高橋会	尺八、三味線、舞踊、民謡、歌謡曲など唄ったり、踊ったりと楽しんでいます。	なし	月3回（水曜日）	午後6時～午後9時	和室	60代、70代以上	なし	なし	月1,000円	なし
コーロ・ルーヴァ	合唱の練習		月2回（水曜日）	午後2時～午後4時	視聴覚室	60代、70代以上	なし	なし	月5,000円	なし
ヴォーチェ リーリエ	ピアニストでもある講師の先生の生ピアノに合わせて発声練習から始まり、合唱曲、ディズニー、ミュージカル等の曲を練習し、不定期にミニコンサートを企画して披露しています。歌の経験がない方も大歓迎！先生が発声からていねいに指導して下さいます。	なし	月2回（水曜日）	18:45～20:15	視聴覚室	30代、60代	なし	なし	各回につき2,000円	なし
コールブリッジ	明るく、楽しく、元気に！をモットーにして、20名のメンバーで歌っている混声合唱団です。主に60代以上ですが、若い世代の方々も勿論大歓迎です。見学、お待ちしております。	橋本公民館	月4～5回（木曜日）	午後6時15分～午後8時15分	視聴覚室	60代、70代以上	なし	なし	月3,000円	なし
さがみ気功サークル	気功、操体法、動作トレーニング、立つ、すわる、歩くの動きが楽にできるよう活動しています。	橋本公民館	月2回（木曜日）	午後1時～午後3時	和室	70歳以上	なし	なし		なし
四季の会（絵手紙）	"へたでいい、へたがいい"をもっとうに、四季おりおりの絵手紙をかいて楽しんでいます。教室の皆さんとの交流もたのしみです。		月1回（第3木曜日）	13時30分～15時30分	ミーティング室	50代、60代	なし	なし	月2,000円	なし
ナープア.レイ.オ.イリマ	フラダンスの練習を通してハワイの文化を学びます。	大野北公民館	不定期5回	午前10時～午前11時45分	和室	40代、50代、60代、70歳以上	あり（体を動かせる方（女性））	なし	各回1,000円	
緑とまちづくりの会	リニア新幹線駅新設に伴い新しくなる橋本のまちに緑の多様性を活かし、次世代に向けたまちづくりを目指して活動しています。		月1回（木曜日）	午後1時30分～午後5時	茶室	50代、60代、70歳以上	なし	なし	年3,000円	なし
縁 ～enishi～	地元橋本を中心に活動しているよさこい踊りです。基本週1回練習しています。	神明神社	月4回（金曜日）	午後7時30分～午後9時00分	大会議室	60代	なし	なし	月1,000円	https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10040/
コールあじさい	女性コーラスです。少人数ですが楽しく歌って心身のリフレッシュをしています。どうぞ見学にいらして下さい。	橋本公民館	月3回（金又は土曜日）	午前9時50分～午前9時50分	視聴覚室	60代、70代以上	なし	なし	月4,000円	なし
相模原市視覚障害者協会	スポーツ、バス旅行、文化活動を通して会員相互の交流	けやき体育館、あじさい会館等	月1回（土曜日）	9時00分～12時00分	小・中会議室、ミーティング室	20代、30代、40代、50代、60代、70歳以上	あり（視覚障害者（正会員）、どなたでも（賛助会員））	あり正3,000円、賛2,000円	年	https://www.sagami-portal.cpm/hp/dnt10085
maka maka	子供（幼・小・中）のフラの練習		月2回（日曜日）	不定期	和室	20歳未満	なし	なし	月500円	なし
新男の料理倶楽部	調理と試食	なし	2か月に1回（日曜日）	午前		70歳以上	なし	なし	各回につき2,000円	なし
橋本舞踊愛好会	新舞踊・・・新舞踊といいますが（演歌）の踊りの事をいいます。手足を動かして運動にもなります。コロナ禍になる前は盆踊り、公民館まつり、桜まつりのパレードにも出ました。	市民会館で2年おきに発表会があります。	月2回（火曜日）	午後1時～3時	和室	70歳以上		なし	各回につき500円	なし
シャンソングクラブ「ラ・ヴィ・アン・ローズ」	2月(ふたつき)に1曲くらいのペースで課題の曲を勉強して楽しんでいます。	発表会を年に1回(どこかのホール)	月2回（水曜日）第2・4	午後13時～17時	視聴覚室	70歳以上	なし	あり 1,000円	月3,500円	なし
押し花サークル・花手まり	草・木・花をおし花（乾燥）させて、額を作ったり、小物を作成してプレゼントをしたり、自宅の居間、玄関に飾ったりする。	なし	月2回（木曜日）	午後1時30分～午後4時30分	工作室	60代、70歳以上	なし	あり2,000円	月2,000円	なし
あざみ俳句会	句会 月1回第4土曜日に4句自作品を持ち寄る		月1回（土曜日）	13時30分～16時30分	ミーティング室	60代、70歳以上	なし	なし	なし	なし

翠・彩夢	水彩画		月2回(日曜日)	13時～16時半	工作室	60代、70代以上	なし	なし	各回3000円	
ミアマーノ	合唱		月4回(火曜日)	19時～21時	視聴覚室	60代、70代以上		1000円	月4000円	Facebook「ミアマーノ」で検索
ハーモニカフレンズ	ハーモニカ練習		月2回(水曜日)	13時～16時半)	中会議室	60代、70代以上			各回300円	
かりん	女性合唱(14名) 公民館まつり、合唱連盟の合唱祭など参加		月3回(木曜日)	9時～	視聴覚室	60代、70代以上	あり(女声)	なし	月4000円	なし
錦城会 詩吟の一步	漢詩を学び 吟詠する	橋本公民館	月1回			60代、70代以上	なし	なし	月1000円	https://shiginkinijokai-kanagawa.net/
さがみ漢詞塾橋本	詩吟の練習	小山公民館	月3回(木曜日)	9時30分～11時30分	小会議室	50代、60代、70代以上	なし	あり2000円	月2500円	なし
相模原みのり塾	経済的に厳しい家庭の中学生で塾に通えない生徒に無料で勉強を教える活動	ソレイユさがみ	週1回(日曜日)	13時～17時	コミュニティ室	20代未満、20代、30代、40代、50代、60代、70歳以上	あり(面談の上趣旨に賛同して下さる方)	なし		https://sagamihara-minori.iimdofree.com/
玲歌琴の会 みずき	大正琴の練習	橋本・小山公民館	月2回(月曜日)	9時～12時		70歳以上	なし	なし	各回1500円	なし
warm・3B	音楽に合わせて用具(ボール・ベル・ベンダー)を使用して体を動かしています。筋トレ、ストレッチ、ダンス等		月2回(水曜日)	10時～11時30分	大会議室	60代、70歳以上	なし	あり1000円	月2000円	なし
RAINBOW	キッズダンス(幼児、小学生を対象に体操技なども取り込んだリズム系のダンスを楽しむ活動をしています。お祭り出演などもあり)	サンエールさがみはら	月3～4回(木曜日)	18時～19時	大会議室	20歳未満	なし	なし	月3800円	
SHIP 親子で英語を楽しむ会	英語の会話、歌などに親しむ 国際交流活動に参加する	さがみはら国際交流ラウンジ、相原公民館	月4回(土曜日)	15時～17時	中・小会議室、MT室	20歳未満、30代	なし	なし	各回500円大人、子ども別	なし
相模原シティオペラ	オペラ「照手姫」上演をきっかけに市内在勤、在住の音楽家、舞台関係者、合唱の方々から市内にオペラ団の発足を望む声が上ががり、相模原市文化財団の支援のもと「相模原シティオペラ」とそれに伴う「合唱団」が誕生しました。	総合学習センター、杜のホール、市民会館	月3回(日曜日)	18時～20時	視聴覚室	20代、30代、40代、50代、60代、70歳以上	なし	なし	半年ごとに12000円	https://sagamiharacityopera.worldpress.com/
ヨーガ・セラピー	ヨーガ・セラピーの実習(体位法・呼吸法・瞑想)を通して静かに自分を見つめることで自らが心と体の調和を育てていきます		月2回(土曜日)	10時～12時	和室	50代、60代、70代以上	なし	なし	月1500円+400円(会場費)	なし
写楽はしもと	写真の展示会を月2回開催するなど、写真愛好グループです。初心者でも参加できます。カメラはコンパクトカメラでもOKです。	作品展はソレイユさがみ	月1回(第2土曜日)	13時半～15時	茶室	60代、70代以上	なし	なし	月300円	なし
橋本マジッククラブ	マジックのレクチャーを行い、楽しんで活動する	児童老人施設・地域コミュニティセンター	月2回(水曜日)	午後2時～4時	各室	60代、70代以上	なし	あり1000円	月1000円	なし
AOZORA	ダンス活動(3～6才位を対象にダンスを楽しみながら練習し、公民館まつりやお祭りなどのイベントに出演などもしています。体操なども取り入れたリズム系のダンスです。	サンエールさがみはら	月3～4回(土曜日)	午前9時20分～午前10時10分	中会議室	20歳未満	なし	なし	月3800円	https://gauchitaira.wixsite.com/partytime
ろうどく杜の会	朗読の練習	ソレイユさがみ	月2回(水曜日)	午後1時～4時	小会議室	70歳以上	なし	なし	月3500円	なし
アンサンブル歌織	混声合唱	小山小学校	月3回	午後3時～5時	大会議室	60代	なし	なし	月3000円	https://www.sagami-portal.com/hp/dnt10048/
岳公吟道会 橋本教場	吟を通して和を持ち 楽しく声を出し歴史を知り健康を保つ	ソレイユさがみ、杜のホールはしもと	月2回(月曜日)	10時～12時	視聴覚室	50～70歳代	なし	1000円	月3000円	なし