

# 防災食を体験「災害時に役立つ簡単クッキング」

## ガス、水道、電気が止まっても、家族の胃袋も満足献立

【開催日時】 令和6年9月7日(土) 午前9時30分～

【会場】 上溝公民館 コミュニティ室

【定員】 20名

【講師】 ふつはら いすみ 蓬原 泉 氏(食品ロス削減推進の会)

【材料費】 300円(当日受付時に集めます。)

【申込方法】 7月20日(土)～8月17日(土)までに申し込んでください。

【内容】 災害時でも家族の胃袋を満足させる献立で調理

※当日の持ち物 材料費、飲み物、エプロン、三角巾、

URL : <https://logoform.jp/f/mucJ7>

QRコード



【申込方法】

左の二次元コードからの申込は時間制限がありません。  
電話や窓口受付の場合は午前9時～午後5時まで  
(正午～13時は除きます。)

【問合せ】 上溝公民館 042-761-2288

