

# あそびのアイデア 【小麦粉粘土を作ってあそぼう！】

注意:小麦アレルギー疾患を抱えているご家庭では行わないでください。

なんでもお口に入れてしまうお年頃…「粘土は食べちゃうかもしれないし、まだ早いかな…」と心配されているご家庭も安全にそして簡単にできる小麦粉粘土を紹介します。

お子さんと一緒に感触を楽しんでみてください。

\*材料 ・小麦粉（カップ1杯） ・塩（小さじ1） ・食紅（何色でもOK）  
・サラダ油（少々） ・水（適宜） ・大きめのボール（1コ）

## ★つくりかた★

1. 小麦粉を大きめのボールに入れます。お子さんと一緒にこねる場合は大きめの方が散らばりにくいです。
2. 1に塩、食紅を入れて混ぜます。
  - ・塩を入れることで保存性がよくなります。
  - 小分けにいくつか色を用意すると何を作ろうかなーと想像が膨らみますね。
3. 油を入れて混ぜます。
  - ・油を入れることで感触がなめらかになります。
4. 水を好みの硬さになるまで入れて混ぜます。 完成！
  - ・お子さんと想像を膨らませながら一緒に楽しんでいただけたらと思います。



南上溝保育園（042）756-3140



# あそびのアイデア 【夏のあそび】

年々厳しくなっていく夏。少しでも暑さをしのぎ、涼しくて楽しく快適に過ごせる、そしてなによりお子さんが笑顔いっぱいになる夏ならではの遊びを紹介します。

## ☆布団圧縮袋、密閉できる保存袋を使って…

布団圧縮袋に膨らませた風船をいくつか入れて空気を抜きます。その上に寝転んでみたり、おうちのプールに浮かばせてみたりと遊びの幅が広がります。

密閉できる保存袋に少し水を入れ、その中に水風船（水を入れて膨らませたもの）をいくつか入れてロックします。手でやさしくたたくとピチャピチャと音が聞こえ、また風船の色もあり見ているだけでも子どもたちの手が伸びてきます。

## ☆牛乳、ジュース等の紙パックを使って…

よく洗った紙パックの中に水とおもちゃを1つ入れて冷凍庫へ。氷自体大きいので固まるのに時間がかかります。時々確認してください。氷の中のおもちゃは溶けたらでてきます。氷が溶けてだんだんおもちゃが出てくる過程も楽しいですよ。（保存容器などでも楽しめます）



## ☆せんたくあそび…

たらいの中に水と石鹸をいれます。その中にハンカチなど洗いたいものを入れてお子さんと一緒にせんたくあそびが楽しめます。泡になる入浴剤をいれて泡あそびをしてもいいですね。

南上溝保育園（042）756-3140