

パパママニコニコ子育て 講座が開催されました！！

父子参加型講座として、日頃お子さんとふれあう機会が少ないお父さんに、子どもとのふれあい方や災害の基礎知識を学ぶ講座を7月13日、20日に開催しました。



7月13日では男性保育士ならではの「パパとお子さんとのスキンシップ」を伝授され、ヨガでは日頃のストレスから解放されリラックスしました。また、おかあさんも同じ内容を体験しました。

7月20日では親子ヨガで新たな子どもとの接し方の技を覚えるとともに、避難所など地域の防災について具体的に学びました。一方、お母さんも父と同様にヨガを体験し、また、熱性けいれんなど「まさかな時の対処法」を学ぶことができ有意義でした。連休や夏休みの直前で参加者が多くなかったことや時間が短かったことが少し残念でした。

