

令和3年8月15日

おおのなか 239号



インターネットでも大野中公民館情報を掲載



ホームページ



おおのなか



Twitter

発行：大野中公民館 相模原市南区古淵3丁目21-1 電話：042-746-6600
編集：大野中公民館広報委員会 館区内の人口と世帯 7月1日現在 人口：20,204人 世帯数：9,629世帯

6/19 (土) オンライン DE クイズ&ゲーム大会



自宅にいる参加者と会場はオンラインでつながりました！

青少年部は、コロナ禍でも子どもたちが楽しめる事業をリモート開催しました。

ジュニアリーダーズクラブが作成した「なぞなぞ」や「借り物しりとり」、「間違い探し」、「イントロドン」に小学3年から6年の児童6名が挑戦！これからもインターネットを活用した事業で、地域の子供たちと交流を深めていきたいと夢が膨らむ一日でした。



6/10 (木) 境川健康ウォーキング

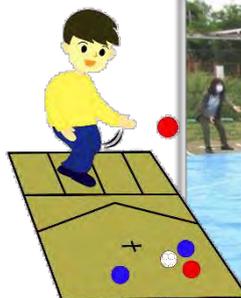
大野中地区健康づくり普及員協議会共催事業



準備体操と靴の履き方講習を受けてから、境川沿いを上流に向かい、山根橋を目指しました。

そこで折り返して約7kmを完歩。様々な行動制限がある中、綺麗な花を観察するなど、歩くだけでなく他の楽しみもありました。

5/16 (日) あおぞらニュースポーツ体験会



参加者のほとんどが初体験だったポッチャ

市民健康まつりが延期となり、代替イベントとして開催。パラリンピック競技のポッチャやラダーゲッター等、頭も使いながら気軽に楽しめる内容でした。降雨のため途中終了となりましたが、屋外でリフレッシュできました。

《 現状で出来ること 》

長期に渡るコロナ禍のため、外に出て感染リスクを負うことなく、ライブ配信により講座やコンサートを見る時代がやってきました。

公民館事業も今までのような実施形態が難しくなり、随所に変革を求められています。

そのテストケースとして、7月4日にYouTube の配信機能を利用したライブ配信テストを実施しました。

YouTube は基本的に視聴者を限定することなく、インターネット環境さえあればパソコンやスマホで誰もが自由に見ることができる動画サイトです。



横内さんの仲間も駆けつけて協力してくれました

YouTube Live!

～ 公民館で配信テストを実施 ～

《 初配信はピアノ演奏 》

配信テストは、普段公民館を利用している方々が気軽に楽しめるような楽器演奏を選択。

そこで、ピアノ演奏とおしゃべりで配信経験が豊富な横内愛弓（よこうちあゆみ）さんに協力をお願いし、出演していただきました。

公民館の限られた機材に加え、スタッフも初めての生放送ということで、配信そのもののクオリティはまだまだこれから。当日も多くのトラブルがありました。リアルタイム配信の難しさを痛感しましたが、問題点を一つずつクリアしながら次につなげていきたいと思います。



横内愛弓

<いつでも音楽> をモットーにコンサートや動画配信等、幅広い活動を展開。日常の中のクラシック音楽を目指す。YouTube の総アクセス数は4800万回を超える。町田市出身。



古淵から橋本へ 横浜線を北上!

前館長代理 並木 さとみ

☆ 2年間お疲れ様でした。

2年で異動するとは思っていなかったのでビックリ! コロナ禍で公民館事業を1年しか経験できなかったのが公民館を100%知ることができなくて残念です!



☆ 一番の思い出は。

公民館の床は長年のワックスがけによる汚れが酷く、薬品を使用して一か月にわたり全員で白く戻したことが一番です。あとは体育祭のパン食い競走に市長に出場していただいたら、1位になってしまったことです(笑)



☆ 新しい職場はどんなところですか。

緑区役所地域振興課と言って、緑区全体の防災や防犯、地域振興に関わることを担当している部署です。大野中地区とは比較にならないくらいエリアが広く(面積30倍、人口8倍)、各地の状況を見て回っていますが、三か月ではとても把握しきれないです。

☆ 地域の方々にメッセージを。

大野中地区の地域の方は周りをよく見て、みなさんが一致団結して物事にあたっています。公民館活動にも多くのご協力をいただきました。いろいろ思い出すと泣けてくるくらい感謝しています。できれば館長代理としてまた戻りたいです。ありがとうございました。



自然豊かな相模湖から賑やかな街へ

新館長代理 奥山 哲

☆ 相模湖まちづくりセンターの思い出は。

空気がおいしく、トンビが舞う自然豊かな環境で、たくさんの方と巡り会えたことです。「私が活動中は居て欲しかったな～」と手紙をいただいたときは「ぐっ」とくるものがありました。あとは、令和元年東日本台風被害も忘れられないですね。

☆ 異動が決まった時の気持ちは。

異動と聞いて「うそ!」、大野中公民館と聞いて「また大野中?」ですね。

(過去に大野中出張所(現まちづくりセンター)に配属されたことがあるそうです)あと1年は残りたかったと正直思いました。



☆ 大野中地区の印象は。

みなさん気さくな方ばかりで、地域のことを真剣に考えている人が多いと感じています。これからどんな出会いが待っているのか楽しみです。

☆ いま一番苦労していることは。

たくさんありますが、一番は「顔と名前が覚えられない!」ごめんなさい、どうかお許しを。という気持ちです。

☆ 地域の方々にメッセージを。

前任者同様、地域に愛される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。牧原巧太選手、頑張れ!!

特別企画

新旧の館長代理を直撃!

大野中公民館は今年の4月から館長代理が変わりました。今回は新旧2人の館長代理にインタビュー。(6月に実施)言葉の端端に本音が垣間見れるか?

7/10 (日) スマホで YouTube ライブを見よう講習会

いまやスマホで動画やライブを見る時代。

でもスマホを持っていても、どうやって見ればいいのか分からない人も多いはず。

分かりやすい解説の後には、全員でマジックショーライブを見ることができました。



—以下の事業は中止となりました—

- ・ビーチボールバレー大会
- ・ソフトボール大会
- ・公民館体育祭



公民館カレンダー

- は図書室休室および印刷機が使用できません
- は公民館休館日 (図書の返却もできません)
- は図書室休室日 ※変更の場合あり。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6/27 (日) 3033運動講習会 あなたの健康を守る大人の免疫力アップ講座

スマホやPCを眺める時間が増えた人に向けて実施。目の疲れや首コリ、腰痛は同じ姿勢であることによる筋肉の緊張が原因です。体操やストレッチをして、体の硬さや筋力不足を確認しました。

今後はオンラインでも参加できるよう Zoom 接続も試みました。

※ 3033運動・・・1日30分の運動を週3回、3カ月継続することで体力向上や体調に効果が表れるといわれています。



大野中公民館 図書室だより

すでに貸出中の本についてはご予約をお願いします。他にも新刊をご用意しております。ぜひご利用ください。



新刊のご案内



- ・じぶんでよめるしよくぶつずかん 成美堂出版編集部/編著
幼児の知的好奇心を引き出す図鑑
- ・こども SDGs 秋山宏次郎/監修
SDGs を子どもから大人まで誰でもわかりやすく学べる本。
- ・私が自然体でいられる服 齊藤美紀子/著
おしゃれミセスのはじめてソーイング。
- ・オートミール米化ダイエットレシピ これぞう/著
スーパーフードであるオートミールを使ったレシピを紹介。
- ・手間いらずで一年中美しい樹木とリーフで小さな庭づくり
安元祥恵/監修
様々なタイプの庭にあった植物や配置を見やすく解説。



編集後記

新型コロナウイルスの猛威が止まりません。

毎年「当たり前」と思っていた公民館のイベントが、実施できなくなり初めて、実はとても「ありがたい」ことだったと実感されます。この「ありがたさ」を大切に胸に留め、来年度のイベントの復活を待ちたいと思います。(井上)