

令和5年1月31日

# おおのなか 244号



インターネットでも大野中公民館情報を掲載



ホームページ



Twitter

発行：大野中公民館 相模原市南区古淵3丁目21-1 電話：042-746-6600  
編集：大野中公民館広報委員会 館区内の人口と世帯 12月1日現在 人口：20,302人 世帯数：9,760世帯

## ナカスポ スポーツ面

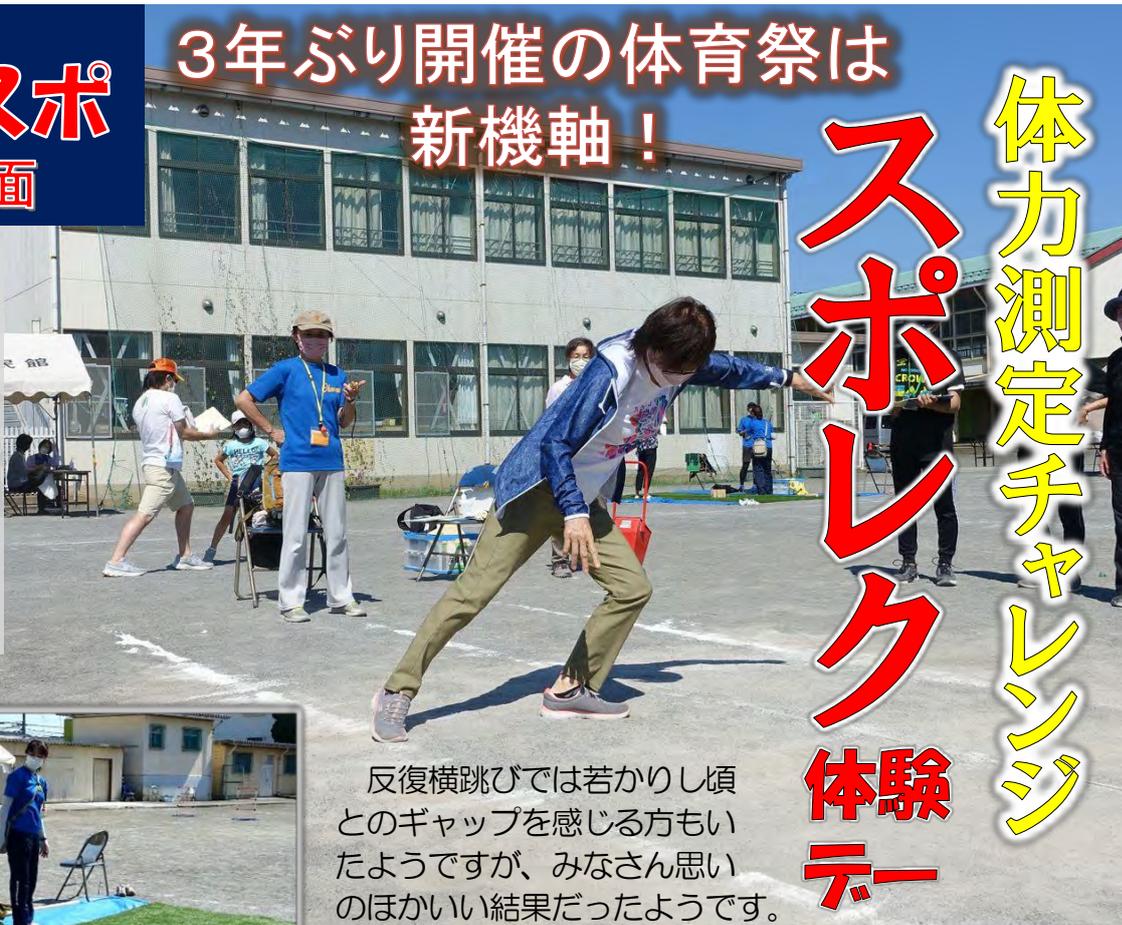
## 3年ぶり開催の体育祭は 新機軸！

# スポレク 体験デー

体力測定チャレンジ

10月2日に体育祭代替イベントとして実施。

体力測定には小学生から杖をついた高齢者まで参加があり、スポレクには何度も参加する子どもたちもいて大盛況！



反復横跳びでは若かりし頃とのギャップを感じる方もいたようですが、みなさん思いのほかいい結果だったようです。

スポレクでは気軽にできる種目を紹介！参加者からは、ポッチャやモルックは頭も使いながらのスポーツで奥が深いという感想をもらいました。今回は短時間の体験でしたが、じっくりできる機会を今後は設ける予定です。



モルック



ストラップアタック

みんな  
できた？



長座体前屈

11月19日  
セットリスト

- ・瑠璃色の地球
- ・情熱大陸
- ・アルルの女よりメヌエット
- ・チャルダッシュ
- ・ユーレイズミーアップ
- ・リベルタンゴ
- ・ハナミズキ
- ・糸
- ・カルメンファンタジー
- ・ふるさとによるポエム

浅尾真実さん



晩秋を吹き抜けた  
フルートの調べ

# ナカスポ

文化芸能面

## 3年ぶり開催 ふれあいコンサート

久々に有観客で実施となった文化部恒例のコンサートは、フルーティストの浅尾真実さん（相模原市在住）をお招きしました。

お気に入りのピンクの衣装で登場すると、細い体から繰り出される繊細かつ力強い演奏の連続に、会場にいる全員が引き込まれていきました。

ピアノアンサンブルはヨーロッパでも評価の高いピアニストの蒲生祥子さん。お二人はこの日が初めてのコラボということでしたが、もう何年も一緒に活動しているかのような息の合った演奏は流石プロ！

感染対策の一環で観客数を50名に制限しましたが、大野中公民館では初めてのフルートコンサートに、観客からは「音色が素晴らしい！」「演奏に感動した！」など、みなさん楽しい時間を過ごすことができました。





ピンポンカップイン

第32回 大野中公民館子どもまつり

わくわく縁日



小春日和の11月6日、大野小学校の校庭に子どもたちの楽しそうな声が響き渡りました。3年ぶりの実施となった子どもまつりですが、コロナウイルス感染防止対策のため、大野小の校庭を使い「わくわく縁日」としておこなわれました。

子どもたちは元気いっぱい!

校庭にはスーパーボールすくい、お菓子作り、空気砲のあて、ストラックアウト、ピンポンカップイン、シャボン玉コーナーといった縁日の屋台が並びました。

当日は、総勢63名の子どもたちがそれぞれのお店をまわって縁日気分を楽しみ、運営のために集まった子ども実行委員も縁日を大いに盛り上げました。

いつもと違う子どもまつりとなりましたが、子どもたちが自主的に動き、楽しみ、まつりを支える地域の大人と交流できたことは、良い思い出となるでしょう。



お菓子作り



ストラックアウト



スーパーボールすくい



SDGsってなんだろう

それは私達がこの先も暮らし続けていくために2030年までに達成すべき目標

サステナブル デベロップメント ゴールズ (持続可能な開発目標) なんていうと、なにやら難しいように聞こえますが、気候変動や貧困、紛争など人類が直面している様々な課題を解決するために、ユニセフが立てた17の目標の事です。



文化部はこの新たな試みを地域の人たちと共有するため、相模原市役所「みんなのSDGs推進課」の職員を講師に招いて講座を実施。

今回は、限りある資源の使い方について、カードを使用したチーム対抗戦で楽しみながら知ることができました。



## 3033運動

リンパの流れをよくしよう！  
ストレッチ&アンチエイジング！  
3月11日（土）午前10時～正午  
講師：平岡 亮一氏

※詳細は大野中情報2月1号を  
ご覧ください。



青少年部の齊藤一城さんが神奈川県青少年指導員表彰を受賞されました。おめでとうございます！

### エレベーター改修工事中！



現在、エレベーター工事中です。2月中旬頃には新品のエレベーターになるので、ご不便をおかけしますが、もう暫くお待ちください。

### <公民館カレンダー>

- は図書室休室および印刷機が使用できません
- は公民館休館日（図書の返却もできません）
- は図書室休室日 ※変更の場合あり。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## ふれあい学級 閉級式を迎える

12月3日に今年度も無事終了することができました。社会見学は平塚の神奈川県立花菜ガーデンへ。綺麗な紅葉が参加者の目を楽しませてくれました。来年度、またお会いしましょう！



## 大野中公民館 図書室だより

### 新刊のご案内

- ・がんばりすぎない家事の時短図鑑  
田中ナオミ/エクスマレッジ  
「ていねいな暮らし」と「家事の効率」を設計視点で同時解決。
- ・有元葉子 豆 有元葉子/家の光協会  
定番の和食から洋食、中東料理まで幅広くラインナップ。
- ・中学生から知りたいウクライナのこと  
小山 哲、藤原辰史/ミシマ社  
「ウクライナを知る」第一歩。  
二人の歴史学者が意を決しておこなった講義・対談を完全再現。



### 編集後記

3月になるとワールドベースボールクラシックが始まります。去年のプロ野球では、若い選手たちから投打共に数多くの記録が出ました。その日本チームが世界に今どのくらい通用するのかが見どころですね。はたして、日本は3回目の優勝が出来るのか？ 野球の話が出ると春が近いです。（阿部）

