

令和5年7月31日

# おおのなか 246号



インターネットでも大野中公民館情報を掲載



ホームページ



Twitter

発行：大野中公民館 相模原市南区古淵3丁目21-1 電話：042-746-6600  
編集：大野中公民館広報委員会 館区内の人口と世帯 6月1日現在 人口：20,299人 世帯数：9,848世帯

## 利用団体協議会が4年ぶりにサークル支援事業を実施 ダンスサークル合同発表会



大野中公民館を活動拠点にしている「ワイワイダンス」、「花花ダンス」、「プルメリア（フラダンス）」、それにゲストとして「蘭蘭クラブ」の4つのダンスサークルが集まって、合同発表会が行われました。



日頃の研鑽の成果を十分に出し、生き生きとした笑顔が印象的でした。



今回、「ワイワイダンス」が設立20周年の節目を迎えた事から、このイベントを計画したそうです。全部で30人ほどのサークルメンバーが集まり、華やかなドレスを身に着け、華やかなステップを踏んでいました。好きなことを長く続けるということが、これからの長寿社会を楽しむ秘訣であることが分かる、楽しい一日でした。

### サークル支援事業とは・・・

「メンバーを増やしたい」「活動の楽しさをもっと広めたい」そんな要望にお応えして、大野中公民館利用団体協議会が実施しているサポートプログラムです。詳細は公民館まで。

5月21日（日）、大野小学校にて自治会対抗スローピッチソフトボール大会が行われました。

お天気は曇りでしたが幸いにも雨が降らず、気温も体を動かすにはベストなコンディションの中でプレイボール！参加した選手は小学生からシニアまで男女混合のチームで、初めての選手はバットの握り方、構え方を教わりながらプレイする人もいました。野球経験者も多数参加していましたが、スローピッチという見慣れない、上から落ちてくるとっても遅いストライクボールに四苦八苦。

試合中の選手の「楽しいね！」と声を出す姿が印象的でした。

大会結果

優勝:新淵自治会  
準優勝:ひのき台自治会  
第3位:鵜野森自治会



# スローピッチ ソフトボール大会



激戦を勝ち抜いた新淵自治会！

4年ぶり

## 大野中市民健康まつり



上体反らしにチャレンジする参加者

雨天のため体育館内でのみの開催となりました。体力測定で同年代の平均値と比べたり、地域の方々による「ヨガ」や「太極拳」、ニュースポーツ「ボッチャ」の体験など、楽しく健康について意識することができました。

## 介護保険と

## 地域包括支援センターの役割

文化部主催 暮らしの講座



5月27日に開催され22名が参加。

講師の大野中地区地域包括支援センターの職員が、介護保険制度の具体的な内容や利用の仕方を解説。参加者からは、介護は「明日は我が身」という身近な問題であり、その複雑な制度を生々の声で分かりやすく説明してもらえたこと、大好評でした。

# 8月からの公民館事業予定

	文化部	体育部	青少年部	その他
8月		 レッツチャレンジ隊② 「社会見学」東京タワー NHK 博物館 9日(水)		
9月		ニュースポーツ体験会 3日(日)大野小学校		ふれあい学級 10月まで
10月		3033 運動講習会① 22日(日)		大野中公民館体育祭 1日(日)
11月	趣味のひろば 「絵手紙で年賀状」 7日(火)・23日(木・祝)	3033 運動講習会② 26日(日)		・子どもまつり 12日(日) ・みんなDE歩こ！ ウォーキング(共催事業) 場所、日程未定 ・第2回公民館運営協議会 21日(火)
12月		ニュースポーツ体験会 17日(日)鹿島台小学校	レッツチャレンジ隊③ 「お飾りづくり教室」 23日(土)	・大掃除(利用協) 2日(土) ・公民館まつり 9日(土)・10日(日)
1月	ふれあいコンサート 28日(日)			年賀状展覧会
2月	歴史講座(内容未定) 17日(土)	ボッチャ大会 日程・会場未定	レッツチャレンジ隊④ 「お菓子づくり」 10日(土)	みんなDE歩こ！ ウォーキング(共催事業) 場所、日程未定
3月	暮らしの講座② 「年金」 9日(土)			第3回公民館運営協議会 13日(水)

※上記事業予定は状況により日程や内容が変更になる場合があります。  
※各事業詳細は大野中情報やホームページ、館内掲示等をご覧ください。



## ポールウォーキング講習会



5月と6月の2回にわたり、健康づくり普及員主催の事業「初めてのポールウォーキング」を実施しました。

1回目は室内で基礎となる歩き方や姿勢の他、ポールを使ったストレッチ体操も実施。2回目は公民館から慰霊塔まで実施に歩きました。最初はポールの使い方に慣れなかった参加者も、次第に上手くなり、道中も参加者同士が楽しく交流しながら歩くことができました。



まずは基本をレクチャー



# 第36回大野中公民館まつり 参加団体募集中!

## 令和5年12月9日(土)・10日(日)



申込み：8月20日(日)午後5時までに申込用紙を公民館窓口に提出してください。  
 ※申込用紙は公民館窓口にあります。

対象：大野中公民館を拠点として活動している団体・サークル  
 大野中公民館区内に在住・在勤の個人  
 大野中公民館区内で公益性を持つ活動を行っている地域団体  
 ※営利を目的とする団体・個人は参加できません。

詳細は公民館まで  
 お問い合わせください。  
 状況により変更  
 する場合があります。

会議：全体会議&部門別会議に、代表者または代理の方が必ず出席して下さい。  
 第1回：8月26日(土)午後2時～ 第2回：11月18日(土)午後2時～

See you again

活気ある地域の方々とともに、公民館事業ができたことはとてもいい思い出です。ありがとうございました。

みなさんお元気で!

### 職員異動のお知らせ



佐々木主事



徳永主事

>Welcome

橋本公民館より異動してきました。この館でたくさんの方々の笑顔にお会いできるのを楽しみにしております。よろしくお願いします。

### <公民館カレンダー>

- は図書室休室および印刷機が使用できません
- は公民館休館日(図書の返却もできません)
- は図書室休室日 ※変更の場合あり。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



### 大野中公民館 図書室だより 新刊のご案内



- ・間取りのレシピ100 リノベで暮らしを変える  
 小谷 和也/エクスナレッジ  
 マンション暮らしを豊かにするために、建築家・小谷和也のリノベーションのノウハウを100個に絞ってまとめた1冊。
- ・農家が教えるわくわくマメづくり 栽培・保存・加工・レシピ  
 農文協/農山漁村文化協会  
 マメが育った畑の土は肥沃になり、連作障害も予防できる。マメ類栽培のコツ、貯蔵法、レシピ、加工法を紹介した本。
- ・「エプロン手帖」平野レミ/ポプラ社  
 1993年4月から94年3月まで読売新聞の日曜版に掲載された「平野レミ・エプロン手帖」をまとめたエッセイ集。



### 編集後記



4年ぶりの若葉まつりや大風まつりなど、大きなイベントが復活して皆さんの笑顔が戻って来ました。地域のお祭りやイベントも準備が進んでいるようで楽しみです。(日下)

次号は10月31日発行!