

大野台公民館健康づくり部・健康づくり普及員共催

ミニ**ポッチャ**



■日時 **令和6年7月23日(火)**
9:00~12:00頃まで

■会場 大野台公民館 大会議室

■定員 18名(先着)

■対象 60歳以上、軽い運動ができる方

■申込み 6月25日(火) 午前9時 ~ 7月14日(日) 午後5時まで

(公民館窓口 おび 電話にてお申込み下さい)

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク(任意)

■お問い合わせ: 大野台公民館 TEL 755-6000

(月曜日を除く 9:00~17:00)

ポッチャとは

目標の白いボールに赤、青のボールを投げたり転がしたり他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

