

ごきげんな一日

月 日	令和6年11月10日（日）
時 間	10:00～11:30
場 所	大会議室
講 師	栗原 香代子 氏
主 管	健康づくり委員会

健康づくり普及員の栗原香代子さんの指導とピアノ伴奏で全10曲を歌いました。
昔の唱歌、歌謡曲、外国の歌など、歌詞の情感を表現しながら歌ったり、「アブラハムの子」の曲にあわせて体を動かして、文字通りごきげんな楽しい1日になりました。



講師の栗原さん



懐かしい歌が盛りだくさん



♪アブラハムには7人の子

