

## 健康ウォーキング+芋ほり

月 日	令和6年11月14日(木)
時 間	9:00~12:15
場 所	西大沼3丁目方面
講 師	嶋野 長雄 氏(サツマイモ農家)
主 管	健康づくり委員会

「歩くだけではなく、芋ほりも楽しもう」という趣旨で、初めて実施しました。西大沼3丁目にある嶋野長雄さんの畑にお世話になり、約45分間芋ほりに集中しました。

大小いろいろのサツマイモがたくさん獲れました。「初めて芋ほりを体験した」という参加者も多く、「またやってほしい」との感想が聞かれました。



コースの途中に見事な柿の木



双葉の水道みちを通過



農家の嶋野さんの説明を聞く



おっ、結構大きいよ



獲れたー！



最後は参加者で均等に分けました