

相模原市の昔ながらの

おやつづくり

栄養たっぷり!

石垣だんごをつくろう



サツマイモがゴロゴロ石垣みたい!

ママとパパ いっしょ!



わかかな会マスコットキャラクター



相模原市で食されてきた「おやつ」を作って、相模原市への関心を深くしていただき、食育としての「おやつ」の大切さを学びます

【日 時】 **9月19日(木)** 午前10時30分～正午

【会 場】 相模台公民館 料理実習室

【参加費】 100円

【対 象】 相模台公民館区内の0歳児から未就学児までのお子様を持つ保護者

【定 員】 先着12名 ※お子様との参加可(和室にて保育)

【持 物】 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、手拭きタオル、飲み物

【講 師】 相模原市食生活改善推進団体わかかな会

【申 込】 8月15日(木)から公民館窓口へ ※電話受付可

※電話で申込の方は、参加費を開催日の2日前までに公民館窓口へご持参ください。

《主管》子育てサポート委員会

ママといっしょ
にパパの参加
も大歓迎!

【申込み・問合せ】相模台公民館 電話 042-743-7871