

# 公民館報

# さがみだい

## 第259号

令和6年12月1日発行

発行 相模原市立相模台公民館  
相模原市南区相模台 1-13-5  
電話：042-743-7871

相模台公民館区内  
人口：44,746人  
世帯数：24,047世帯  
(令和6年11月1日現在)  
公民館ホームページ ➡



### 12月8日(日)

## 笑顔いっぱい子どもまつり

子どもたちの 子どもたちによる  
子どもたちのためのおまつりです



副実行委員長  
**清水 雄絆**  
中学1年

副実行委員長  
**田所 朋紘**  
中学1年

去年は小6で  
実行委員長でした!

実行委員長  
**田中 清華**  
中学1年

去年よりも、もっと楽しい  
子どもまつりにしたいです。  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。

副実行委員長  
**藤田 輝**  
中学1年

副実行委員長  
**豊島 裕輝**  
中学1年

# 文化活動を創造するマンパワー

館報年度テーマ もっと、公民館を知ろう VOL.3



川柳で表現するわがまち



紙芝居で伝える戦争体験



「準備委員会打合せ」の様子



シベリア抑留体験



出土品から探る“さがみはら”

私達の地域にはたくさんの宝があります。  
宝から、歴史や文化や体験を学ぶプログラム  
を計画しています。

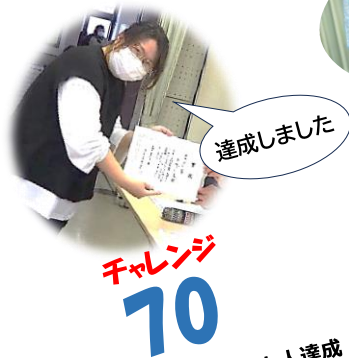
## 地域の宝から歴史を学ぶ

令和6年度 成人学級

- 開講期間：1月15日～3月5日(全8回)
- 学級生申込み開始：12月11日から

詳細はポスター・チラシ・地域情報紙などでご覧下さい





チャレンジ  
70

片脚立ち70秒・・・11人達成  
重さはかり70g・・・7人達成  
卓球ラリー70回・・・0人



地域の昔話をオペラで演出

# 高めあおう つなげよう 地域の輪



元気いっぱい オンステージ

## 第44回 相模台公民館まつり

11月2日・3日、公民館まつりが開催。  
初日はあいにくの雨。二日目はカラッと晴れた快晴に恵まれました。展示・サークル体験・ステージ発表では日頃の活動の成果を発表しました。地域団体・自治会の協力を得て盛会のうちに終わりました。



俳句に くぎづけ



グランドフィナーレ "みんなで踊ろう!"



いらっしゃーい!  
熱々の焼きそばだよ〜

### 市民健康まつり「スポーツフェスタ」

## ニュースポーツでいらい汗かこらう

9月29日、相模台中学校体育館・グラウンドで子どもから大人まで楽しめる 7 種類のスポーツで「楽しく運動ができたよ!」とみなさんいい汗を流しました。

# 健康

ラダーゲッター



ナイスコントロール

ストラックアウト



スポーツチャンバラ「子どもも大人も! 真剣勝負!!」



モルック  
「フィンランドのスポーツに挑戦」



笑顔で・・・  
肩の力をぬいて!



~頭も心も体も楽しく~  
**「ごきげんな一日」開催**

11月10日、栗原先生と健康づくり普及員の指導のもと開催。ピアノ伴奏にあわせて、歌詞の情感を表現しながら歌ったり、「アブラハムの子」の曲にあわせて体を動かして、楽しい1日の始まりになりました。



感動的な歌詞には感情を込めて歌いましょう



歌いながら、体を動かすと脳の活性化に有効です

**みのり学級**  
 充実した講座が閉級

「共に学ぼう」をテーマに、学級生 32 人のうち 4 人の委員が内容を考え、組み立てました。

まず、ゲームを行い、学級生同士のコミュニケーションを図りました。

防災や介護に関する講義は学級生の関心が高く、脳の活性化に効果がある体操と歌の講義は実習を交え楽しく行えました。

館外学習では釈迦堂遺跡博物館を見学。いずれの講師の方々も熱心に取り組んでくださり、全 8 回、充実した学習となりました。



館外学習 「釈迦堂遺跡博物館」にて集合写真

安全でおいしい  
**相模原の昔のおやつをつくろう!**



おいしいレシピ  
 満載!  
 わかな会 HP  
 はこちらから



9月19日、相模原市食生活改善推進団体わかな会を講師に迎え、相模原の昔のおやつ「石垣だんご」を作りました。

だんごが蒸しあがるまでの間、講師から食育の大切さについてお話いただき、保護者からも普段の子どもの食についての悩みや質問などがあり、充実した時間となりました。

ほかほかの石垣だんご  
 みんなでおいしくいただきました。



釘打ち むずかしかった!  
**木工体験教室**

8月25日、(株)三光ホームの方々を講師に小学生を対象に「本立てを作る」体験教室を開催。うまく釘が打てない子は、講師の方や保護者の助けをもらいながら、全員作品を完成させました。



パパ どうしよう!  
 釘が  
 曲がっちゃう〜!



春には、きれいな花を咲かせます!!



10月26日、職員・ボランティア20人が参加して花壇の花植えを行いました  
**「秋の花植え」**



# 公民館事業の予告

1/18  
(土)

## 新春コンサート

「心に響く津軽三味線の音色と民謡」



1/23  
(木)

## 健康ウォーキング

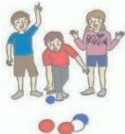
心と身体をリフレッシュ!



1/26  
(日)

## ポッチャのつどい

頭と体を動かして楽しくプレー!



2/21  
(金)

## 子サポといっしょ!

「おひな様づくり」



3/1  
(土)

## 文化講座

「花の寄せ植え教室」

詳細はポスター・チラシ・地域情報紙などでご覧ください。



# 阿波踊りで盛り上がったおださがロードフェスタ

10月5・6日、駅周辺やサウザンロード中心に「おださがロードフェスタ」が開催され、鼓笛隊・阿波おどり連・仮装パレードがあり盛り上がりました。

公民館会場ではプラレール・迷路・似顔絵ブース・ゲームコーナーが設けられ、親子づれで大いに賑わいました。



相模台公民館 **ミニギャラリー**  
2階 展示スペース

## 展示作品募集中!

相模台公民館利用団体・サークルの皆さん、日頃の成果を発表する場として、是非ご利用ください。  
絵画・書・写真・手芸等、お申込みお待ちしております。

詳しくは 公民館窓口 又は HP で



## ぶっくるーむ

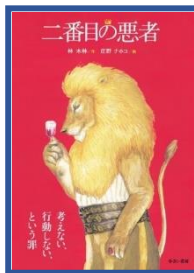
こんにちは!  
図書室スタッフです。

今回は「小さな書房」という出版社の本を紹介します。  
その名の通り、たった一人でなさっている出版社です。

表紙も素敵ですが、タイトルもいいなあと思っています。  
どんなお話なのか・・・それは内緒です。  
ぜひ読んでみてください。

スタッフのイチオシ本

「だれかにプレゼントしたい本」



『二番目の悪者』  
林 木林/作  
庄野 ナホコ/絵



『せかいいちのいちご』  
林 木林/作  
庄野 ナホコ/絵



『まるがいろいろ』  
林 木林/作  
庄野 ナホコ/絵

10月26日、メンバーが地元出身のバンド「Alexandros」主催の音楽フェス「THIS FES」に行ってきました。音楽やフードなど本当に楽しかった♪なにより、細部にまで心配りがされた「相模原愛」がふれるフェスでした。来年は2日間行けるように、筋トレしなくちゃ(丸)

## さがみだいい後記

## 公民館・図書室のお休み日

●...公民館のお休み □...図書室のお休み

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※図書室:2/12~2/25 システム更新のため臨時休室になります