

事業名	相武台ゆとり学級 第2回 「フレイル予防講座」	
開催日	令和6年9月26日(木)	
会場	相武台公民館 大会議室	
講師	北里大学ヘルスプロモーションチーム 上出直人先生	
参加者	27名	
主管	相武台ゆとり学級運営委員会	
報告	<p>相武台ゆとり学級第2回は、相武台地区地域包括センターにご協力いただき、北里大学の上出先生によるフレイル予防講座を実施しました。「フレイルとは」をととてもわかりやすく教えていただき、最後に簡単なチェックをおこないました。参考になることが沢山つまった回となりました。</p>	

