



青根公民館  
公式マスコット  
キャラクターの  
みっつんです！

## 青根公民館長あいさつ

異常なほど暑く長かった今年の夏も彼岸を境にやっと終息しましたが、その後は秋霖続き。この便りが届く頃には、爽やかな秋晴れを期待したいものです。

さて、今年度も早折り返し地点を過ぎましたが、おかげさまで、これまでの公民館事業はすべて順調にこなすことができました。とは言え、より多くの方の参加を得ることで、公民館活動はより活発になっていきます。公民館施設の利用、有志による文化活動、そして公民館が企画する各事業への参加等、さらに多くの方々に公民館に関わっていただきたいと思っております。また、公民館活動に関する希望や要望等ありましたら、遠慮なくその声を公民館に届けていただきたく思っております。

今月末には、青根地域全体の文化の祭典である、文化祭が予定されています。皆様の手で今年も大きく盛り上げ、楽しく有意義な時間を共有していきましょう！

## 令和6年度事業「映画鑑賞会」の様子

5月31日(金)実施

青根公民館の音響機材を活用し、公民館利用の活性化をねらった事業として、令和4年度に引き続き開催されました。

今回は、1953年に公開された、アラン・ラッド主演、「シェーン」を上映しました。

来年度以降も、開催していく予定ですので、お勧めの映画がありましたら、是非公民館までご連絡下さい。

最後のセリフが有名ですね！



## 令和6年度事業「手芸教室」の様子

7月19日(金)、25日(木)実施

今回の手芸教室は、クラフトバンドで十二支を作りました。

最初は、説明書や見本を見ながら同じように作っていましたが、慣れてくると模様を変えてみたり、表情を変えてみたりと、オリジナリティーを出した作品を作る参加者の方も多く見られました。

全員が無事に完成し、早く家に飾りたいという声も聞こえ、満足度の高い事業になったと思っております。

自分で作ると愛着がわきますね！





## 🌸令和6年度事業「健康教室」の様子🌸

### ①モルック&ポッチャ 6月26日(水)実施

今回は、青根公民館の事業として定着しつつあるモルックに加え、パラリンピックの正式種目でもある、ポッチャにも挑戦しました。

どちらの競技も、チームで戦略を立てないといけないため、自然と会話も増え、和気あいあいとした雰囲気の中、またやりたいという声も多く聞こえました。



### ②健康ヨガ 8月23日(金)実施

小田急相模原のヨガスタジオで講師をされている、大門さおりさんを講師にお招きし開催しました。

高齢者の方でも無理なく出来るヨガを、優しく丁寧に、時には笑いも交えつつ、指導して頂きました。

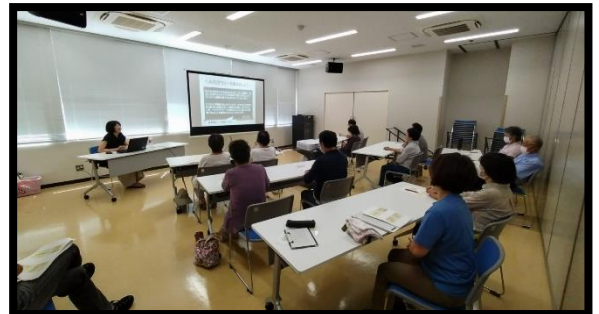
初めてヨガを体験する方は、やる前と終わった後の身体の違いを、しっかりと感じていました。



### ③健康講話 9月14日(土)実施

相模原市薬剤師会理事の森田育子さんを講師にお招きし、嗜好品が身体に及ぼす影響や、薬の使用期限などについて話して頂きました。

多くの情報があふれている今、自分に必要な正しい情報を見極めることで、ヘルスリテラシーを高め、心身ともに健康でいつづけることが大事だと、改めて認識させられました。



## 🌸令和6年度事業「社会見学」の様子🌸

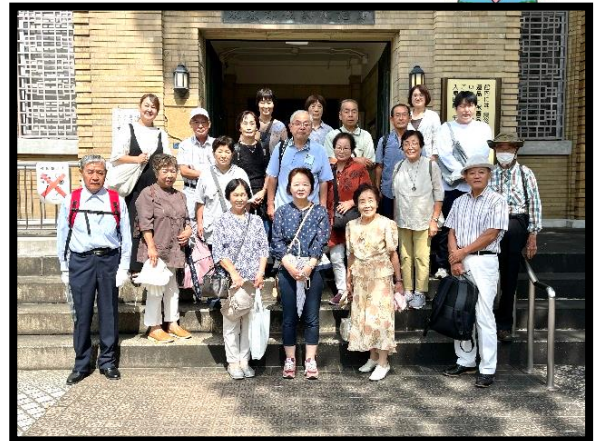
### 令和6年9月19日(木)実施【行先：両国周辺】

社会見学当日は、両国国技館で大相撲が開催されていることもあり、多くの人で賑わっていました。

到着後、まずは全員で東京都復興記念館を見学しました。関東大震災や、第2次世界大戦の生々しい写真や資料が数多く展示されており、当時の状況を知ることが出来る、貴重な機会となりました。

その後の自由散策では、美味しいものを食べたり、お土産を買ったりと、各自楽しんでいる様子が伺えました。来年も実施予定ですので、たくさんの参加をお待ちしています。

お相撲さんにも  
会えました!



## 🌸青根公民館基本情報🌸

所在地 〒252-0162 相模原市緑区青根 1372-1

電話番号 042-787-2511 (青根出張所)

開館時間 午前9時から午後10時まで 休館日 第4月曜日、年末年始(12月28日から1月3日まで)