



陽光台公民館共催  
甲州街道



バーチャルウォーク

バーチャルウォークは今回で4街道目の甲州街道チャレンジです！  
今回は猛暑の夏で運動不足の生活から低下した体力の回復・強化を  
目指して甲州街道210.8kmをバーチャルウォーキング。  
あなたの歩いた距離をあなたのアバターが甲州街道を旅します。  
自分のペースで旅の気分を味わいながら楽しく健康ウォーキング。



参加者募集！



**実施期間：令和6年10月1日（火）～11月17日（日）**

の期間内で日本橋～下諏訪宿ゴールを目指してください。

※9月29日（日）10時より陽光台公民館に於いて“説明会”の後  
10月1日からスタートになります。

**参加条件：** 陽光台および陽光台近隣にお住まいの方で

- ①各自で万歩計または携帯電話等の歩数計を用意できる方
- ②週に一度、公民館に「歩数」の報告をお願いします。  
(集計は公民館で行い、進捗状況を館内ロビーに掲示します)

**募集期間：** 令和6年9月3日（火）～9月25日（水）

**申込み：** 陽光台公民館窓口又は電話で。  
042-755-3451 （9時～17時）



お申込み時に

- ①お名前 ②住所 ③電話番号の他
- ④バーチャルネーム（愛称などお好きな名前）をお知らせください。

主催： 陽光台地区 相模原市健康づくり普及員協議会

共催： 相模原市 陽光台公民館

